



給食だより



令和6年度
都呂々保育園

今月の目標 「日本食の良さを見直そう！」

日本食に欠かせない食べ物の一つに「大豆」があります。豆腐・納豆・味噌・醤油・きな粉など、毎日のように使う食材も大豆からできています。今月の食育の日にも、大豆製品の紹介をしてみようと思います。



保小中連携「食育の取り組み」

今年度3回目の「食育の取り組み」は、味噌汁作りです。天然だしをとる、味噌汁の具を決める、味噌を溶く、味見をする・・・など、できる範囲でかまいません。おうちの人と一緒に味噌汁を話題にいただければと思います。
2/7（金）に文書配布いたします。
（対象：以上児）

リクエストメニュー

2月・3月に、年長さんのリクエストメニューを取り入れています。「何をリクエストしてくれるのかな？」と毎年楽しみにしています。何年経っても、「誰が好きなメニューだったよね」と話にあがることも・・・。思い出に残るよう、気持ちを込めて作りたいと思いますので、お楽しみに！（今月のリクエストメニューは、**緑色**で表示しています。）

～お知らせ～

・2/3(月) 豆まき会

鬼面寿司を作ります。
3歳以上児のご飯は、いりません。

・2/25(火)お誕生会

チキンライスを作ります。
3歳以上児のご飯は、いりません。

*○印は、3歳以上児の箸はいりません。

日	曜	副 食	朝の間食	間 食	日	曜	副 食	朝の間食	間 食
1	土	中華丼、りんご ジャーマンポテト	ク ッ キー	スティックパン	18	火	みそけんちん汁、ごまネーズサラダ ちくわの磯辺揚げ、ふりかけ	蒸 し パン	お好み焼き
3	月	鬼面寿司（チキンバー、いちご） かきたま汁	白 い 風 船	鬼さんクッキー	19	水	春巻き、りんご ドレッシング和え	アズバガズビスケット	豆腐と黒ごまのマフィン
4	火	チャンポン、りんご ブロッコリーサラダ	ピ ス コ	ポテトチップス	20	木	マーボー豆腐 春雨の酢の物、いりこチーズ	麩のきな粉スナック	フルーツサンド
5	水	魚のタルタル焼き 茗北サラダ、柑橘類	人參スティック	米 粉 の ピ ザ	21	金	煮込みハンバーグ、粉ふき芋 人參グラッセ、コンソメスープ	ハニーバースト	スノーボールクッキー
6	木	厚揚げの中華煮 マカロニサラダ、りんご	たべっ子どうぶつ	豆腐チュロス	22	土	焼きめし、柑橘類 白菜と豚肉のスープ	カルシウムせんべい	チョコパン
7	金	ハヤシライス、いりこの佃煮 白菜のゆかり和え	バナナヨーグルト	フレンチトースト	23	日	天皇誕生日		
8	土	にゅう麺 ツナサラダ、柑橘類	せ ん べ い	チーズ蒸しケーキ	24	月	振替休日		
10	月	豆乳スープ、卵焼き 切干ナポリタン、りんご	さつま芋スティック	カミカミココアクッキー	25	火	チキンライス、からあげ スパサラ、ワカメスープ、柑橘類	ウエハース	フルーツパフェ
11	火	建国記念の日			26	水	シュウマイ、五色和え りんご	粉 ふ き 芋	コロコロラスク
12	水	とんかつ、柑橘類 味噌マヨネーズ焼き	フルーチェ	ブ ッ セ	27	木	キーマカレー、柑橘類 れんこんの金平	マカロニあべ川	牛 乳 か ん
13	木	豚肉と小松菜のスタミナ炒め ささみのごまドレサラダ、りんご	カルシウムトースト	ブラウニー	28	金	和風スパゲティ、柑橘類 レタスの昆布和え	え び せ ん	スイートポテト
14	金	米粉シチュー 酢の物、柑橘類	ホットケーキ	プ リ ン					
15	土	カレーピラフ、りんご コンソメスープ	ビスケット	ロールケーキ					
17	月	皿うどん、柑橘類 ポテトサラダ	マ ン ナ	もちもちチーズパン					

・今月の共通献立は
18日（火）「みそけんちん汁」です。