



給食だより



令和5年度
都呂々保育園

今月の目標

「一年間の食事を見直そう！」

今年度も残り1ヶ月となりました。この1年間で、離乳食から幼児食へ移行したり、箸で食べられるようになるなど、大きく成長しましたね！

園でお友達と一緒に「食」を共有することで、食への興味・関心が大きく育つと思います。今後も「おいしい・楽しい給食」を作っていきます。



先月のおやつ：「かみかみココアクッキー」

幼児期にしっかり前歯を使い、刺激を与えることで、歯や顎の骨や筋肉の成長につながります。また、よく噛める（咀嚼能力の獲得）、歯並びもよくなります。スティック状のクッキーを「前歯でかじりとってね～」と子ども達に伝えながら、食べてもらいました。さくっ♪さくっ♪と良い音をたてながら食べてくれました！



「セレクトメニュー」

毎月実施している共通献立を、今月はセレクト給食として行います。メニューは「タンダリーチキン」と「魚の竜田揚げ」です。子ども達が食べたい方を選んでもらいました。当日をお楽しみに♪

～お知らせ～

- ・3/1（金）ひなまつり会

おひなご飯などを作ります。

3歳以上児のご飯は、いりません。

- ・3/15（金）お別れ会

ピラフなどを作ります

3歳以上児のご飯は、いりません。

*今月も年長児さんのリクエストメニューが登場します！！（緑色で表示しています）

*○印は、3歳以上児の箸はいりません。

日	曜	副 食	朝の間食	間 食	日	曜	副 食	朝の間食	間 食
1	金	おひなご飯、チキンパスタ、スパサラ、あお汁、いちご	たべっ子どうぶつ	ひなあられ	18	月	栄養すいとん、人参シリシリ、ウインナー、ふりかけ	カルシウムせんべい	ヨーグルト
2	土	マラソン大会	マンナ		19	火	オムレツ、りんご、春雨の酢の物	芋かりんとう	ぼたもち
4	月	豆乳スープ、柑橘類、焼豚の中華和え	人参スティック	クリームパン	20	水	春分の日		
5	火	ハンバーグ、人参グラッセ、ブロッコリー、コンソメスープ	ビスコ	スティックメロンパン	21	木	おでん、納豆サラダ、柑橘類	りんごきんとん	チーズケーキ
6	水	松風焼き、りんご、大根サラダ	巻のきな粉スナック	ドーナツ	22	金	キーマカレー、りんご、ドレッシング和え	マカロニあべ川	フレンチトースト
7	木	タンダリーチキン又は魚の竜田揚げ、ひじきサラダ、柑橘類	アスパラガスビスケット	ココアバナナケーキ	23	土	卒園式		
8	金	米粉シチュー、りんご、切干大根のごま和え	チーズトースト	お好み焼き	25	月	肉じゃが、いりこチーズ、ごまネーズサラダ	ホットケーキ	せんべい、バナナ
9	土	ナポリタン、柑橘類、ブロッコリーサラダ	せんべい	パウムクーヘン	26	火	親子うどん、柑橘類、ごぼうサラダ	フルーチェ	ジャムサンド
11	月	豚汁、マカロニサラダ、いりこの佃煮	粉ふき芋	プリン	27	水	ミートローフ、ナムル、りんご	じゃがバター	フルーツゼリー
12	火	焼きそば、柑橘類、ささみの酢の物	白い風船	スノーボールクッキー	28	木	自由登園	えびせん	ビスケット、ブリッ
13	水	サバの竜焼き、レタスのツナ和え、スナックえんどう、りんご	バナナヨーグルト	コーンフレーク	29	金	自由登園	ウエハース	ロールケーキ
14	木	豚肉と小松菜のスタミナ炒め、ジャーマンポテト、柑橘類	蒸しパン	ごま団子	30	土	ワカメご飯、シチュー、柑橘類	クッキー	イチゴスペシャル
15	金	ピラフ、ジャムサンド、からあげ、スパサラ、フルーツ	ハーベスト	フルーツパフェ					
16	土	ジャコ混ぜご飯、味噌汁、柑橘類	クラッカー	スティックパン					