

じゃりみち

…仮設支援情報…



第12号 発行日 1996. 2. 22

阪神大震災地元NGO救援連絡会議

仮設住宅支援連絡会

TEL: 078-362-5951 / FAX: 078-362-5957

E-mail: ngoeam@ns.osaka.web.ad.jp

口座番号: 01180-6-68556 (郵便振替)

全体会のお知らせ

最近よく雪が降ります。風邪をひかないように気を付けて下さい。

次回の全体会は2月28日です。「寺子屋」の予定ですが次回も全体会にさせていただきます。

全体会の報告

前回の全体会は情報交換の後に今後の活動についての検証を「カードブレインストーミング」という方法で行いました。「これからボランティア団体は何をすべきか?」「それを行うには何が必要か?」というテーマで3グループに分かれ、ひとりひとりが考えた言葉をカードに書き、模造紙にまとめて発表するというものでした。

各グループそれぞれに今までのふりかえりを含めて今後の方針を話し合い、仮設支援・情報ネットワーク化・人材ネットワーク化・資金・検証と展望・対行政・心のケアというようなキーワードが出され、ボランティアの検証・育成などの自分達の振り返り・強化という面、対行政として提言活動や要求等の面、そして地元や全国への発信・ネットワーク化など外への働きかけの面といったようなものができました。これをもとに事務局がたたき台を作り、次回の全体会で話し合うことになりました。

イベント情報

◆「週末ボランティア」

・仮設訪問

竹の台第2・西神第11・美賀多台仮設等を訪問。

2月24日・3月2日・3月9日(土) 13:00~17:30

いずれも西神中央駅13:00集合

・大工ボランティア

2月25日(日) 西神中央駅13:00集合

2月25日(日) 西神第4仮設にてお風呂の移動作業
9:00~12:00

・心のケア講習会

3月3日(日) 13:00~17:00 西神中央駅12:50集合

問い合わせ: TEL078-795-6499 週末ボラ TOJOまで

◆「からだこころほぐしの会」

・東灘地区: 2月17日(土) 10:30~12:30

六甲アイランド(仮設第3ふれあいセンター)

・長田地区: 2月17日(土) 14:30~16:00

カリック鷹取教会

・押部谷地区: 2月19日(月) 10:00~12:30

西区押部谷町(押部谷ふれあいセンター)

問い合わせ: TEL06-308-4016

からだ・こころ・ほぐし隊 吉沢まで

◆「ふれあいサロ」(ひとくち健康講座etc)

・3/14(木) 川島クリニック 14:00~15:30

・3/14(木) 田中医院 13:30~15:00

・3/19(火) 河原医院 14:00~15:30

・3/22(金) 宮地クリニック 14:00~15:30

「茶話やカフェ」

・3/7(木) 手水地公園(高齢者・
障害者用域型仮設住宅)

・3/11(月) 福井池公園(//)

・3/19(火) 川井公園(//)

・3/27(水) 御影公園(//)

問い合わせ: TEL078-843-4029

東灘・地域助け合いネットワーク

情報コーナー

★ポリタンクありませんか?

50~60個ほどあります。以前は水を入れて使用していたものです。

問い合わせ: 078-871-7549

灘区ボランティアセンター 石原まで

事務局からの お知らせ

中国雲南省大地震救援活動の報告については
NGO救援連絡会議の発行している「かわら版」
の第4報に掲載いたします。「かわら版」については後日お送りします。

< 仮設は今... > 兵庫区編

「どうなるのがいいのか」なんて分からないけれど、ずっと考えていても分からないけれど、今日こんなことがあって、何だかただ、うれしかったんです。

須佐野地域型仮設の左半身不随のおじいちゃんの所へ、いつものように（週に2、3回）ポータブルトイレ換えと買い物をたのまれに行きました。今までは行ったついでに他のこまごました用をたのまれるのですが、今日は私が買い物から帰ってくると、食器の洗い物をしに台所に行っていたんです。買い物袋に食器を入れて、杖をついて。そうしたら、おじいちゃんは、「わしもぼちぼちがんばらななあー。あんたばつかりに用をたのんでではなあー」って。その時に、わたしにかえせる言葉はみつけれなかったし、なにかなんか言うこともできなかったけれど、ただ、なぜかうれしかったし、よかったと思えたんです。

今まで、頭の中でごちゃごちゃ考えてきたこと、その人がどうなるのが、どうなっていくのがいいのか・・・というのがあって、それで今日こんなことがあって。ずっと分からないことにかわりはないけれど、なにかなんか素直によかったと思えたことにモチがいなくて。ただそれだけなんだけど・・・。

ちひく3救援ぐるつぶ たんぽ

がしきは走る (全国キャラバン報告)

2月10日から12日にかけて秋田で開催された第27回ボランティア研究集会に全国キャラバンの一貫として参加してきました。2回目の分科会が私たちの目的でした。テーマは「阪神大震災から学ぶ～日常（平時）のつながりが緊急時に命をつなぐ～」というもので、その中で仮設住宅での支援活動についてビデオを交えながら話しました。参加されていた方は半数が何らかの形で神戸に支援していた方たちでした。またこういうテーマにしたせいか、社協の方の参加も多数ありました。また参加者の方の中で地元でふれあいセンターをつくるという計画があるそうで、私たちの話を聞いて「箱だけでなく中身のあるセンターづくりを目指します。」と言われたりと、参加者が自分の問題としてとらえることができる会となりました。直接後方支援をお願いする形ではなかったのですが、神戸から全国へ何かを返せる場としてこういう事も今後どんどんしていく必要性を感じました。

阪神高齢者・障害者支援ネットワーク 島本 由美子

全国キャラバン日程

2/24 (土)	静岡県	10:00～	(村井)
3/1～4	沖縄県石垣		(石井)
3/9 (土)	鳥取県鳥取市	県民ふれあい会館	
		10:00～	(村井)
3/10 (日)	島根県松江市	いきいきプラザ	
		14:00～16:00	(村井)
3/16 (土)	東京都台東区		(村井)
3/29 (金)	福島県		(石井)

お願い!

全国キャラバンの運転手がいません。各地のつながりでもかまいません。どなたかご協力を!

また各地でキャラバンを行っていますが、それぞれの地方でつながりがあれば紹介して下さい。

じゃりの一口めも

ハーブの自律神経強化法

2、3、4月はじめにかけては、冬から春へ、陰から陽への変わり目で、体調をコントロールしにくく、油断すると風邪などひきやすいもので、花粉症が始まるのもこのころです。寒さの厳しい今から自律神経を鍛えておきましょう!

<ハーブをお風呂に>	全身浴、足浴（塩も良い）
<紅茶や料理にハーブを入れる>	体内の浄化、感染症予防
<乾布摩擦や冷水摩擦>	乾いた布で、もしくはお風呂上がり冷水で固く絞ったタオルで、全身を摩擦する。

以上は自律神経強化に役立ちますので、是非お試しを!!

また新鮮な空気を室内に取り入れたり、適度に外気にあたることもお忘れなく。手足の甲や首から頭部を適度に暖かく保つと病気にかりにくいようです。花粉症にはユーカリやミントの精油を1～2滴、ティッシュにたらしてかぐと効きます。

